



Centro de Educación Infantil Bilingüe Pokes

Plaza Islas del Sol, nº3 - Torre del mar 29.740

Tel: 615.67.19.77 – 952.96.79.28

www.guarderiapekes.com

iii ADIOS AL PAÑAL !!!

La retirada del pañal **no se debe realizar en cualquier momento**, es muy importante que se tengan en cuenta muchos factores para que el *peke* alcance con éxito el control de esfínteres. Hay que tener en cuenta que se trata de un acto consciente que reclama todo un sistema de intercambios niño-adulto, de modo que si la situación no es la aconsejada o el *peke* no está motivado, **no hay prisa**, podemos esperar un poco más.

Incluso hay ocasiones muy excepcionales que nos obligan a volver a usar el pañal a diario, porque algún cambio inesperado altera al pequeño y se prevee que puede afectar y entorpecer el control de esfínteres. Este retroceso se realiza para favorecer que nuestro hij@ se sienta capaz de alcanzar lo que se proponga con éxito, para evitar que se traumatice por un "fracaso" que no es suyo y que no tarde más tiempo del necesario en alcanzar el control con éxito. Pero esto no es lo habitual, lo normal es que se estudien los siguientes factores y una vez decidido se continúe hasta el completo control y autonomía del *peke*.

DEBEMOS TENER EN CUENTA:

- **PRIMER FACTOR: LA EDAD**

La edad más adecuada es alrededor de los dos años:

- Cuando el *peke* es capaz de caminar seguro y sentarse él sólo, hechos que coinciden con su maduración evolutiva. Es un aprendizaje que requiere cierta maduración del sistema nervioso.
- Además, ya tiene un tipo de alimentación más variada en la que los líquidos son un complemento y no su fundamento.
- Por otro lado, ya sabe establecer un canal de comunicación verbal y hace uso de la palabra.

Por todos estos motivos, nos encontramos ante un niño que tiene un nivel de autonomía notable y que, por tanto, consideramos que tiene condiciones favorables para resolver adecuadamente el control de esfínteres.

- **SEGUNDO FACTOR: QUE NO SE VAYAN A PRODUCIR CAMBIOS A SU ALREDEDOR.**

No debemos comenzar si preveemos algún tipo de cambio en su vida, como por ejemplo: La llegada de un hermanito, un cambio de lugar de residencia, comienzo del colegio o cualquier otra situación que pueda perturbar su tranquilidad y/o situación que requiera de algún tipo de adaptación. Si el niño no atraviesa la experiencia con tranquilidad puede ver afectada su capacidad de control.

- **TERCER FACTOR: EL CLIMA**

Es aconsejable llevar a cabo este proceso en las estaciones más calurosas.

CONSEJOS PARA LOS PAPIS...

- Lo primero es colmarse de paciencia para ayudar a su hijo/a a controlar, evitando exigencias, restando importancia a las *fugas* y premiando con elogios y caricias los pequeños avances que motiven al *peke* en su interés por alcanzar el control. Los castigos en este área están contraindicados por completo, puesto que podrían ocasionarle estreñimiento crónico o, peor aún, conflictos psicológicos.

Unos padres ansiosos que fuerzan a que el hijo controle rápidamente su cuerpo sólo lograrán el efecto contrario, es decir, que tardará aún más en descubrir que es capaz de controlarse, por tanto recomendamos, no regañar ni castigar nunca por no controlar esfínteres. Y es que el aprendizaje del control de los esfínteres debería ser tan natural como cuando aprendió a caminar o hablar, seguro que ni siquiera pensaron que debían exigirle que andara ni hablara, hasta que el *peke* un día dio un pasito o pronunció su primera palabra. De igual modo conseguirá controlar esfínteres cuando esté preparado para ello.





Centro de Educación Infantil Bilingüe Pokes

Plaza Islas del Sol, nº3 - Torre del mar 29.740

Tel: 615.67.19.77 – 952.96.79.28

www.guarderiapekes.com

- Observen las señales evidentes cuando el peke desea hacer sus necesidades, en esos momentos deben sentarlos en su orinal.
- Deben sentarlo en el orinal en horarios puntuales, al principio con más frecuencia: Al principio cada 30 min. luego cada 45 min. y a medida que lo controla vamos aumentando el tiempo entre horas, hasta que llega un momento en el que él o ella lo solicitan siempre, pero no se fíen, al principio piden ir al baño sólo de forma ocasional.
- **RECUERDEN:** No hay un tiempo determinado para adquirir el control, de modo que mucho ánimo y paciencia, todo llega y el momento dependerá mucho de la actitud positiva y colaboradora de los papis, el tiempo será sencillamente... el necesario, siempre y cuando tengamos la absoluta confianza de que lo conseguirá. Si se tienen en cuenta todos estos factores, el éxito está garantizado en casi todos los críos y será su evolución positiva el mejor signo de que todo va bien. Si por el contrario, el peke "no controla" después de un tiempo (sirva como tiempo orientativo no exhaustivo dos meses) sufriendo muchos escapes (3-5 por semana), debemos revisar todos los aspectos y analizar al detalle sus circunstancias porque algo no estamos haciendo bien, se nos ha escapado algún factor y si es necesario acudir a un profesional para que nos ayude.
- **Una vez quitado el pañal, no volverá a llevarlo** ni en casa ni para salir, sólo durante el tiempo de sueño y de forma excepcional, por ej. en caso de diarrea. Este punto es lo más importante, nunca pondremos el pañal aunque lo solicite, excepto mientras el peke esté dormido.
- Deben **favorecer su autonomía**, esto quiere decir que a partir de ahora debemos ayudarle a ir al baño, pero cada vez menos, ellos deben ser capaces de ir solit@s y eso incluye:
 - Quitarse la ropa necesaria y bajarse su ropa interior, por ejemplo: deberán usar ropas sin botones; con sentarse solit@s y no deberá usar body.
 - Limpiarse solito, aunque al principio hay que ayudarles un poco
 - Volver a vestirse
 - Lavarse las manos

RECUERDEN QUE EN EL COLE DEBERÁN IR SOLITOS Y NADIE LES AYUDARÁ, DE MODO QUE SI NO LES HACEMOS AUTÓNOMOS, NO LES ESTAMOS AYUDANDO.

RECUERDEN, EL CENTRO PROGRAMARÁ LA RETIRADA DEL PAÑAL EN GRUPOS REDUCIDOS DENTRO DEL AULA DE 2 AÑOS CUANDO EL CLIMA, LA MADURACIÓN DEL PEKE Y LA ORGANIZACIÓN INTERNA ASÍ LO PERMITAN.

GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y NO DUDE EN CONSULTARNOS CUALQUIER ASPECTO, ESTAREMOS ENCANTADOS DE AYUDARLES

LA DIRECCIÓN

